

## La vision d'un opticien

Au dernier Championnat Inter-Régional d'Escalade de Difficulté Rhône-Alpes,Auvergne , relaté dans nos colonnes (cf chronique précédente), Vertige par les résultats de ses 27 représentants,restait en tête des clubs. Toto attendu car annoncé, n'a pas pu se déplacer pour cause de blessure. C'est alors que surgit LA surprise, avec la victoire de Clément VERNAISON en senior.

«Les grandes équipes ne meurent jamais», et cette nouvelle, remplit de joie tout le club phare du Beaujolais.

Ils furent nombreux, les messages reçus à la rédaction de LGB, nous demandant de «marquer» le coup: c'est bien volontiers que nous remercions bien chaleureusement Clément de nous avoir accordé un entretien Jeudi 21 Mars 2013, sur le désormais célèbre canapé noir du salon VIP du club Vertige, pendant une pause d'un entraînement en «résis» particulièrement éprouvant..

Nous découperons cette entrevue en quatre blocs:

- les débuts,
- les choix,
- les objectifs,
- la falaise.

Merci à lui, et encore BRAVO pour ce retour gagnant, et ces confidences.



**JN:** Peux tu nous rappeler tes débuts?

**CV:** Je suis né en 1992, et j'ai commencé l'escalade à 8 ans, au club Vertige.  
J'ai ensuite continué mes études au Collège du Bois d'Oingt et intégré la section sportive escalade, pilotée par Alain BOUVIER (professeur d'EPS).  
J'ai poursuivi au Lycée Louis Armand en section S, en intégrant encore la section sportive escalade toujours pilotée par Alain.

**JN:** peux-tu nous rappeler quelques-uns de tes résultats?

**CV:** Championnat de France Difficulté, 3ème en minime, Équipe de France,  
Championnat de France Bloc, 4ème en cadet, Équipe de France,  
Coupe de France Difficulté, 3ème en junior à Briançon, Équipe de France,  
Coupe d'Europe Difficulté à Imst, 9ème en junior ( 3ème en qualifications), Équipe de France.

**JN:** pendant cette seconde année junior tu décides de t'adjoindre un nouvel entraîneur.

**CV:** il s'agit de Corinne THEROUX, vice championne de bloc. Elle dirige en tant que professionnelle le «Team K You»; dans mon cas, elle me sponsorise, en m'offrant gracieusement un suivi régulier.

**JN:** sans vouloir remuer des plaies autour du couteau, ce changement s'est-il fait dans la douleur?

**CV:** il est clair que les relations d'un athlète et de son coach sont un petit peu comme des relations d'amour, à torts partagés..... l'important, c'est que les relations soient apaisées, redevenues «normales»; le club a lui aussi bien rebondi, puisque les relations avec les grimpeurs de haut niveau se sont améliorées, et que la relève est assurée. Ça me fait plaisir de voir les secondes places de Nathan et Julianne , par exemple en minime, et dans les catégories encore plus petites, de constater le vivier.

**JN:** peux-tu nous raconter une journée type?

**CV:** Je reçois les fiches d'entraînements à suivre de Corinne en début de semaine.  
Je me lève à 6 heures pour aller à l'Institut Supérieur d'Optique, où je poursuis des études pour devenir lunetier.  
Le concept du training est basée sur des séances courtes (max. 2h) mais intenses, à raison d'une à deux par jour, et ce, tous les jours.....  
Je me couche vers minuit après avoir révisé mes cours, pour le lendemain.

**JN:** qui t'accompagnes dans tes entraînements?

**CV:** deux à trois fois par semaine, c'est mon frère, Pierre-Henri.

**JN:** est-ce que son approche maritime, en tant que véliplanchiste apporte quelque chose?

**CV:** je ne le sais pas, mais par contre, les liens du sang, font qu'il me connaît parfaitement, et que sur certains détails, car c'est aussi un bon grimpeur, ses avis sont très importants.



**JN:** en compétition, qu'est-ce que tu as amélioré?

**CV:** mon approche mentale: je pense de moins en moins aux autres compétiteurs, et de plus en plus à chaque voie. C'est la meilleure façon de s'enlever de la pression, très facile à dire, un peu moins à mettre en place, mais on y arrive.

**JN:** tes objectifs pour la saison 2013?

**CV:** rentrer en finale du Championnat de France de Difficulté le 25 Mai à Niort, pour intégrer l'équipe de France réserve.

**JN:** et l'équipe une?

**CV:** les podiums demandent une charge de travail encore plus énorme que celle actuelle. Je me concentre pour réussir mon diplôme d'opticien, afin d'assurer mes arrières... après , c'est ouvert.... pourquoi pas une année sabbatique dédiée à la grimpe.....

**JN:** Peux-tu nous rappeler quelques croix en falaise?

**CV:** Premier vainqueur de Rolling Stones à Solutré dans laquelle il faut que nous allions tourner une vidéo (8A/B),  
Turbo Diesel, à vue, à Cantobres (8 B),  
Baston à la maison, après travail, à Saint Géry (8 C).

**JN:** ce week-end de Pâques?

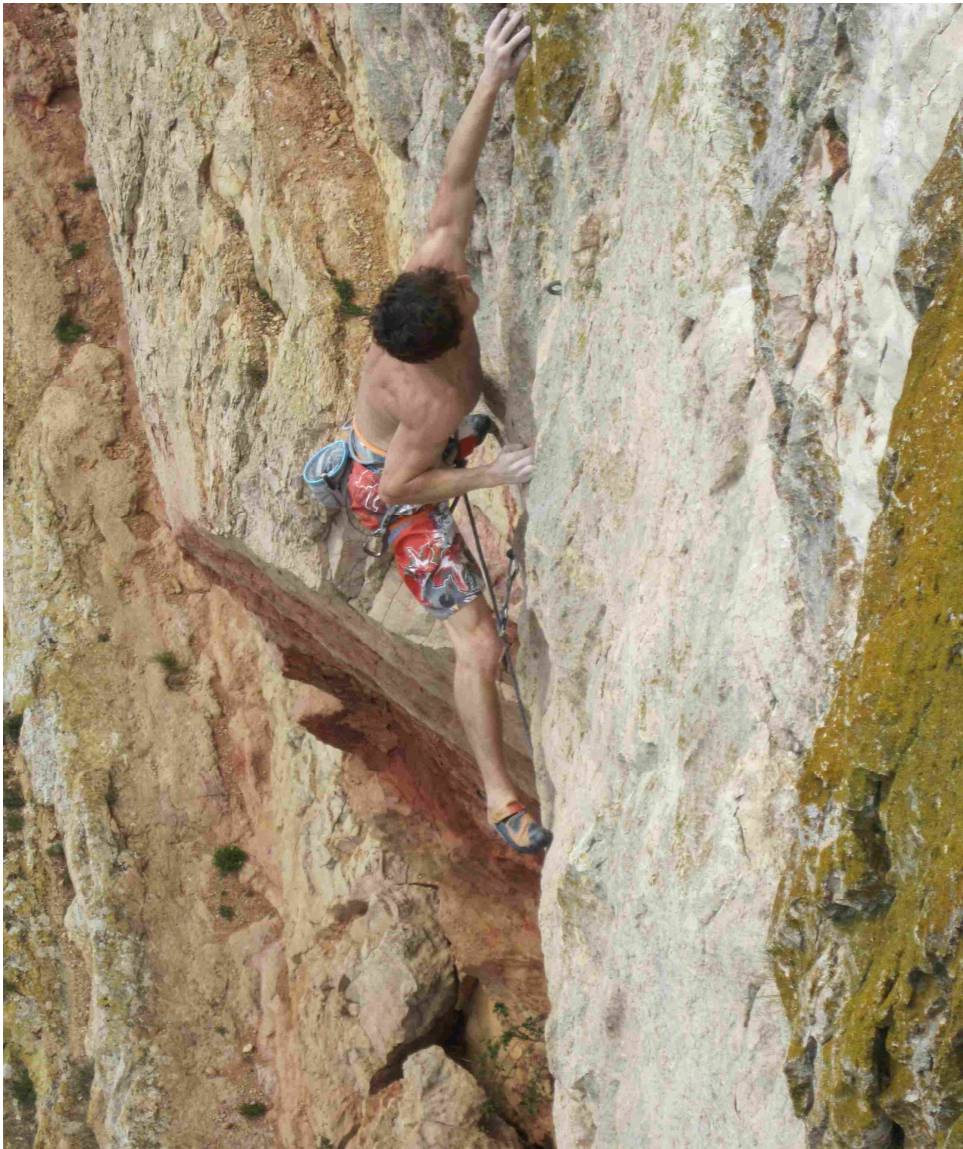
**CV:** Nous allons à Buoux avec Amandine, Meije, Axel, et Gauthier, trouver les bons trous....

**JN:** des projets?

**CV:** je vais essayer d'enchaîner «les mains sales» (8 B) et travailler un 8 C.

**JN:** une rumeur persistante fait état qu'Amandine va chasser le 8 A?

**CV:** je pense qu'elle va le tenter pour le 1er Avril.....





**JN:** tes copains ont une grande importance?

**CV:** oui, bien sûr. Je voudrais citer plus particulièrement, mon ami d'enfance Axel, qui a abandonné le football pour se consacrer à l'escalade; sans trop se forcer, il a atteint les inter-régionaux cette année, ce qui est déjà très bien.

**JN:** nous n'avons pas parlé de tes parents...

**CV:** ce sont mes premiers supporters, et ça, depuis bien longtemps; je ne les remercierai jamais assez d'avoir choisi avec nos différents campings cars, les lieux de grimpe, comme lieux de vacances.

Maman m'en voudrait aussi, si je ne parlais pas de ses lasagnes (sans cheval), et de ses crêpes suzette.....que j'adore.

Avec mon frangin Pierre-Henri, qui est un intellectuel de première, nous ne ratons pas une occasion de visionner, encore et encore, «Mission Cléopâtre» avec Obélix et Astérix.... c'est très bon pour notre moral.

**JN:** Peux-tu donner un conseil aux membres du GF?

**CV:** de travailler impérativement, et ce, sans modération, les abdominaux et les remontées de jambes.....fondamental dans notre art! Et bien entendu je souhaite un bon séjour à l'Expédition Calanques 2013 ce week-end.

**JN:** un dernier message peut être?

**CV:** je tiens à remercier publiquement, tous ceux qui m'ont aidé depuis le début: mes différents seconds de cordée, mes compagnons d'entraînement, les différents entraîneurs, le Club Vertige, qui m'ont permis d'accéder à ce niveau.

Conversation mise en bouquet par: Jean-no

Photos: Sheila, Jean-No