

La classe Grande Voie 2013: Première Promotion

L'activité falaise au sein du club Vertige continue de se structurer au cours de cette saison 2012/2013.

Le premier bureau 2013 a accepté le projet d'une création de classe grande voie falaise.

Sous la direction technique de Raphaël Kervella (BE Escalade , référent FFME CD 69) et Jean-Noël Pascal (BI Escalade FFME), une classe s'est ouverte pendant un mois, de mai à juin.

Pendant 4 (quatre) semaines, chaque mercredi, les étudiants(tes) ont suivi les cours à la salle d'Arnas de 18 à 22 heures. Au cours de la même période, au bon vouloir de la météo, ils pouvaient les week-end, réviser in situ, leurs leçons, sur la Roche de Vergisson(le ciel ouvrit seulement deux fenêtres).

22 (vingt-deux) licenciés (ées) participèrent à ces différents apprentissages hebdomadaires.

Samedi 8 Juin 2013, 10(dix) d'entre eux, purent se libérer pour mettre en pratique, sur les Aiguilles de Buis les Baronnie, dans la Drôme, ce que leurs professeurs leur avaient enseigné dans le Beaujolais-Mâconnais.

C'est cette histoire d'un jour, qui sent bon le thym et la lavande, que LGB, en exclusivité, va vous rapporter.



Les forces en présence

Nous pouvons découper le groupe en deux, avec comme indicateur l'âge de chaque grimpeur(se):

les moins de 18 ans et les beaucoup plus que 18 ans.....5 d'un côté et 5 de l'autre.

Les jeunes femmes représentaient 30% de l'ensemble, et toutes les féminines étaient majeures depuis quelques printemps déjà.

Leurs patronymes méritent citations dans le grand livre d'or des souvenirs du club Vertige, une première, restant une première! Ainsi, les conquérants se nomment:

Sophie DARET,
Isabelle DURY,
Catherine GENAND,
Baptiste BOUILLARD,
Victor CARNEIRO,
Pierrick NABEC,
Lucas PLANCON,
Clément POIRÈ
Emmanuel DAVID,
Jean-Jacques PORTIER.

L'idée pédagogique qui s'avéra gagnante fût de mixer les générations. La composition des cordées fût la suivante:

C 1: Sophie et Clément(18),
C 2: Isabelle et Lucas(<18),
C 3: Catherine et Victor(<18),
C 4: Emmanuel et Pierrick(<18),
C 5: Jean-Jacques et Baptiste(<18).

Rafy et Jean-No accompagnaient en n° 3 les cordées 2 et 3.

Les voies se divisaient en 3 longueurs: une grande et deux petites. Trois relais étaient donc nécessaires pour arriver au sommet.

Les difficultés à surmonter s'étagaient de 5 – à 6 A.

Chaque excursionniste triangula au moins un relais en premier de cordée.

Les rappels, deux ou trois, se tricotèrent, un, obligatoirement, en plein dévers, les autres, plus confortablement, sur une vire.

Quelques grands et bons moments:

Se sustenter avant de se suspendre est globalement conseillé par tous les hygiénistes sérieux. Le plaisir en est décuplé au soleil sous un pin, face au Mont Ventoux et à la face nord du rocher de Saint Julien.

La cantine



Un premier 5 – en tête en grande voie, ça s'immortalise.



Catoche en plein effort

Avec les félicitations de la foule, au relais.



La jeune classe, sans son scooter.



La flibuste, à l'attaque.



Au relais, en cordée de trois, ça rigole!



Y'en a qui sont heureux.....



De jolies dalles....



Épilogue et remerciements

Même au cœur de la Provence, la météo reste capricieuse; en fin d'après midi, un crachin breton, voire même, peut être normand, humidifiait notre terrain de jeu.

Il était temps alors de vérifier l'utilité des longes de sécurité sur les câbles et le caillou glissant du sentier d'approche, avant d'aller en descendre une, voire deux, à l'Escale(Vertige oblige) une brasserie très avenante de Buis les Baronnies.

Mille MERCI à ou aux:

- Gauthier et Sergio, qui nous donnèrent des coups de main les mercredi soir,
- parents, qui nous confient leurs enfants,
- au club, qui nous permet de prêter le matériel manquant: 18 mousquetons à vis, 7 casques, 8 sangles à relais d'1,20 mètre, 2 baudriers, 4 assureurs «à trou», 6 cordes de rappel, 6 jeux de 15 dégaines et 5 longes,
- Clément qui conduisit à 18 ans en binôme, une des trois calèches, assurant le transport de la troupe, renforçant d'autant la sécurité routière du team,
- équipiers de ce secteur au décor magnifique,
- la météo, qui somme toute, a été généreuse (pas trop chaud, pas froid),
- chaque membre de l'équipe, qui nous ont donné envie de leur donner l'envie, au cours de ce mois de formation, de grimper en autonomie mais d'abord en sécurité.

Bien entendu, ce n'est qu'un début, mais comme on l'entend parfois sur d'autres pavés:

«le combat continue»!

Texte et photos: Jean-No

Les ressentis des nouveaux grands voyageurs sur le forum du Groupe Falaise:

«Nous avons fait notre sortie débutants en grandes voies hier et je tiens à remercier nos encadrants qui n'étaient que 2 Jean No et Rafy pour 10 élèves.

Nous étions à Buis et c'était super.

Ils nous ont encouragés à continuer en falaise et ça fait du bien d'être soutenu.

Merci encore»

Cathy

« Tu as raison Cathy de le dire ainsi.

Grâce à votre écoute, patience et votre pédagogie, vous nous avez permis d'avoir suffisamment confiance en nous, pour oser le faire.

Faire les enseignements à Arnas était excellent.

Grimper en binôme inter-âge, un binôme ado/adulte, était bien vu.

Bref, ça donne envie de le refaire.

Des bises et bon dimanche à tous. »

Isa

«A mon tour de vous le dire un grand MERCI a RAFY & JEAN NO,

Des cours de nœuds en 8 16 34 pour les plus doués, et demi nœud ou entier pour les cabestans et j'en passe (vous trouverez L'ABC de l'escalade au club) qu'ils faut savoir faire, mais dont tu n'as pas besoins puisque tu peux mettre un mousqueton dans le ficelou pour l'anneau de la chaîne qu'il n'y a pas . Au baudrier string dernier cri tout confort et super pratique avec 2 bouts de ficelle. Mais voilà vous n'avez rien lâché et après avoir perdu assureur, mousqueton....a Arnas..la fine équipe filait enfin vers son objectifs.

Cette escapade a buis les baronnies.... vous voyez dans les alpes vers le plateau des glières lol. Bref les aléas du grimpeur sûrement.

Vous avez assuré, nos encadrants, et l'équipe les vrais ceux qui sont venu quoi ! Et tout c'est bien passé bon ok ce n'est pas qu'on est vraiment rien fait tomber genre assureur, machard, casque.... mais on a tous récupérer lol. puis RAFY et JEAN NO en grand professionnel avait tout prévu pour notre équipe de 12 environ tout en double vu les tanches.... . Le grand moment quand on s'est un peu demandé si mon cher binôme alias "mouric" quand il s'agit de rappel allait arriver à descendre..... Et oui il l'a fait. Bravo Pierrick le cadet du groupe je crois. (dsl si j'ai écorché ton prénom). Enfin voilà

Super site pour apprendre, une météo qui nous a laissé finir ... et suffisamment frustrer pour vouloir y retourner au plus vite. Et une super équipe multi générationnel franchement pas expérimentée mais motivée et très sympathique.

En un mot génial quoi. Et merci à tous.»

Emmanuel DAVID

«Et bah tout est dit.....

Alors je n'aurai qu'un mot MERCI, aux encadrants et encadrés pour leur partage et leur bonne humeur!

À refaire, et vite!

Encore merci et bon dimanche.»

Sophie.

« Je me sentais bien seul au pied de la falaise,

Je les voyais ceux-là, prompts et tellement plus à l'aise.

L'horizon soudain se faisait vertical.

Un infini m'offrait son piédestal.

À l'heure d'enfiler tous mes doigts, dans ces creux du hasard,

Mon cœur était tout aux abois, et la roche accrochait mon regard.

Je me rappelle de mon souffle vivant qui battait mes entrailles.

De nos mains courageuses qui rampaient sur ce champ de bataille.

Il n'y eut cependant pour l'heure, dans l'âpre défilé, aucun désir de gloire.

Pas un mot plus hâbleur, que nos modestes rires aux habits de gaité.

Un goût simple habillé de victoire.

Tout en haut perchés sur nos nids d'aile, quand la nature salua nos égos,

D'aucun n'osa se sentir roi du ciel, tout juste n'étions nous devenus que de drôles d'oiseaux.

Il y eut dans ce tracé de vie, nos rires saluant la beauté...et puis l'envie de crier, « Merci » !!

JJ...